

Objectif visé :

Prévenir des risques sur les troubles musculo squelettiques. Repérer dans son travail les situations susceptibles de nuire à sa santé. Appliquer les principes d'économie sur les postes de travail.

Public visé :

Tout salarié susceptible d'effectuer de la manutention manuelle de charges à son poste de travail.

Pré requis :

Aucun

Contenu de la formation :

- . Sensibilisation aux risques d'accident par manutention
- . Statistiques des accidents du travail et maladies professionnelles liées à la manutention
- . Notion d'anatomie et des différentes atteintes de l'appareil locomoteur
- . Les principes de sécurité physique et économie d'effort
- . Entraînement aux bons gestes

Démarche pédagogique :

Programme réalisant un enseignement modulaire, progressif, apportés par des méthodes d'enseignement et des techniques pédagogiques actives effectuées à partir de mises en situations, questionnements, analyses, de démonstrations et d'ateliers d'apprentissage.

Validation de la formation :

Une attestation sera délivrée au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.

Durée et modalités d'organisation :

3h
En Intra entreprise, 10 participants maximum.

Moyens pédagogiques :

- Power point et vidéos.
- Divers matériels de simulation pour les mises en situation

Documents remis en fin de formation :

Attestation de présence

Taux de réussite : 100 %

Taux d'abandon : 0 %

Mise à jour : Mars 2024